

Tydzień III Tytuł tygodnia: Ja Jestem Miłością
Medytacja 1 - Poniedziałek – Oz 11, 1-4 Kocha jak Ojciec

Miłowalem Izraela, gdy jeszcze był dzieckiem, i syna swego wezwałem z Egiptu. Im bardziej ich wzywałem, tym dalej odchodzili ode Mnie, a składali ofiary Baalom i bożkom palili kadzidła. A przecież Ja uczyłem chodzić Efraima, na swe ramiona ich brałem; oni zaś nie rozumieli, że troszczyłem się o nich. Pociągnąłem ich ludzkimi więzami, a były to więzy miłości. Byłem dla nich jak ten, co podnosi do swego policzka niemowlę - schyliłem się ku niemu i nakarmiłem go.

1. **Stań w obecności Bożej.** Uczynź znak krzyża i uświadom sobie przez chwilę, że Bóg jest teraz przy Tobie, a ty stajesz przed Tym, który na ciebie czeka.
2. **Poproś**, aby Duch Święty prowadził Cię na modlitwie oraz by oczyścił Twoje zamiary, intencje, pragnienia, czyny – by służyły tylko większej chwale Boga i dobru innych ludzi.

Obraz do modlitwy: Spróbuj zobaczyć Boga, który bardzo cię kocha. Wyobraź sobie siebie jako Jego dziecko. Bóg – Ojciec zawsze czeka na ciebie w geście otwartych ramion. Popatrz jak przychodzi do ciebie, zobacz Jego ramiona wyciągnięte ku tobie. Zobacz siebie, co robisz, a co robi Twój Bóg?

W dzisiejszej modlitwie poproś o głębsze poznanie Boga, jako miłującego Ojca. Abyś umiał odkryć Jego miłującą obecność w konkretnym momencie życia.

1. **Zaistniałeś, ponieważ Bóg cię zapragnął i umiłował.** Pan podtrzymuje twoje życie. Czy bliskie jest ci doświadczenie Boga jako Miłości? Boga, który nieustannie pochyla się nad tobą? Spójrz na Boga – Ojca, który jest blisko ciebie, który nosi cię na swoich rękach, jak troszczy się o ciebie, jak dba o twoje potrzeby, jak je zaspokaja... Raduje się z tobą, gdy cieszysz się z jakiejś rzeczy. A kiedy zaczynasz stawiać pierwsze kroki, to Bóg uczy Cię chodzić, jest przy tobie. Przypomnij sobie te wszystkie sytuacje, kiedy Bóg przychodził do ciebie jako twój Ojciec. Jezus poucza nas, byśmy wołali do Boga: Ojcze.

2. **Tylko Bóg jest wierny w miłości do końca.** Niektórzy odeszli od Boga, swego Ojca, gdyż zaczęli składać ofiary bożkom. Jeśli czułeś brak Boga i Jego miłości ku czemu się zwracałeś? Co było twoim bożkiem, a może jeszcze jest? Jednak Bóg wyrwał cię z twojego grzechu, bo jesteś Jego dzieckiem. Zapamiętaj to na zawsze - jesteś dzieckiem Boga i Bóg kocha cię bardzo. Nawet jak byłeś niewierny ulitował się nad tobą i przywrócił cię znów do swej łaski i udziela ci łaski kochania Go... Jego miłość jest wieczna, wierna i zawsze zwycięża. Czy ty starasz się być wierny Bogu? W jaki sposób to czynisz?

3. **Bóg, przywołuje ludzką miłość**, by objawić nam swoją Boską miłość: głównie miłość kochających rodziców: miłość ojca i miłość matki. Ojciec Niebieski nieustannie ci towarzyszył w twoim niemowlęctwie, dzieciństwie, młodzieńczym wieku i teraz jest przy tobie, kiedy jesteś już dorosły – bo cię miłuje. Nieustannie cię podnosi, kiedy upadasz, nie pozwala ci długo leżeć, ale zaprasza do przyjścia do niego jako Miłosiernego Ojca.

Na koniec porozmawiaj z Panem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – radości, pokoju, bezpieczeństwa, ale również smutku, obawy, lęku. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś, lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z przyjacielem.

Odmów Ojcze nasz

Zaraz po zakończeniu medytacji lub później zapisz sobie ważniejsze owoce tej modlitwy np. poruszenia lub myśli. Te zapiski mogą Ci pomóc zobaczyć otrzymane dary i drogę, po której Pan Cię prowadzi.