

**Tydzień IV Tytuł tygodnia: Ja Jestem Mocą w słabości**  
**Medytacja 2 - Wtorek – Ps 33 ufność w sile Boga**

*Sprawiedliwi, wołajcie radośnie na cześć Pana, prawym przystoi pieśń chwały. Sławcie Pana na cytrze, śpiewajcie Mu przy harfie o dziesięciu strunach. Śpiewajcie Jemu pieśń nową, pełnym głosem pięknie Mu śpiewajcie! Bo słowo Pana jest prawe, a każde Jego dzieło niezawodne. On miłuje prawo i sprawiedliwość: ziemia jest pełna łaskawości Pańskiej. Przez słowo Pana powstały niebiosa i wszystkie ich zastępy przez tchnienie ust Jego. On gromadzi wody morskie jak w worze: oceany umieszcza w zbiornikach. Niech cała ziemia boi się Pana i niech się Go lękają wszyscy mieszkańcy świata! Bo On przemówił, a wszystko powstało; On rozkazał, a zaczęło istnieć. Pan udaremnia zamiary narodów; wniwecz obraca zamysły ludów. Zamiar Pana trwa na wieki; zamysły Jego serca - poprzez pokolenia. Szczęśliwy lud, którego Bogiem jest Pan - naród, który On wybrał na dziedzictwo dla siebie. Pan patrzy z nieba, widzi wszystkich synów ludzkich. Spogląda z miejsca, gdzie przebywa, na wszystkich mieszkańców ziemi: On, który ukształtował każdemu z nich serce, On, który zważa na wszystkie ich czyny. Nie uratuje króla liczne wojsko ani wojownika nie ocali wielka siła. W koniu zwodniczy ratunek i mimo wielkiej swej siły nie umknie. Oto oczy Pana nad tymi, którzy się Go boją, nad tymi, co ufają Jego łasce, aby ocalił ich życie od śmierci i żywił ich w czasie głodu. Dusza nasza wyczekuje Pana, On jest naszą pomocą i tarczą. W Nim przeto raduje się nasze serce, ufamy Jego świętemu imieniu. Niech nas ogarnie łaska Twoja Panie, według ufności pokładanej w Tobie!*

1. **Stań w obecności Bożej.** Uczynź znak krzyża i uświadom sobie przez chwilę, że Bóg jest teraz przy Tobie, a ty stajesz przed Tym, który na ciebie czeka.
2. **Poproś**, aby Duch Święty prowadził Cię na modlitwie oraz by oczyścił Twoje zamiary, intencje, pragnienia, czyny – by służyły tylko większej chwale Boga i dobru innych ludzi.

**Obraz do modlitwy:** Wyobraź sobie momenty w swoim życiu, kiedy czułeś się silny, spełniony, zadowolony. Co się wtedy z Tobą działo? Jak się zachowywałeś? Przypomnij sobie również te momenty, w których czułeś się słaby, sfrustrowany, zmęczony życiem. Jak wtedy się zachowywałeś? Co było w Tobie?

**W dzisiejszej modlitwie poproś** o to, abyś umiał pokonać to co nie pozwala ci radować się z bycia otoczonym troskliwą miłością Boga.

1. **Psalmista wychwala Pana za wielkie dzieła, jakich dokonał.** Począwszy od stworzenia świata, poprzez ratunek, jaki przyniósł narodowi wybranemu. Popatrz na swoje życie i na dzieła, jakie w nim się dokonały, dzieła Boże. Spójrz na świat, na przyrodę, na najmniejsze nawet stworzenia i ich złożoność. Czy budzą Twój zachwyt, a równocześnie podziw dla Boga i Jego wielkości?

2. **W kim lub czym pokładasz swoją ufność** kiedy przychodzą kryzysy, lęki czy słabości? Na czym lub na kim opierasz swoją siłę albo swój ratunek? Człowieka - śpiewa psalmista - ratuje zaufanie Bogu, oparcie się na Tym, który stworzył człowieka i cały świat i zna wszystko. Bóg daje siłę człowiekowi, który tą mocą może działać w świecie. Może pokonywać różne przeciwności, nawet gdy po ludzku sprawy wydają się przegrane. Czy to jest też twoje doświadczenie? Co jest w Twoim sercu?

3. **Dusza wyczekuje Pana, jest za Nim stęskniona.** Pragnie zanurzyć się w Boga, który ją stwarza, ocala od śmierci i żywi w czasie głodu. Bez Niego nic nie może uczynić, nie w sensie działania, lecz mocy.

**Na koniec porozmawiaj** z Panem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – radości, pokoju, bezpieczeństwa, ale również smutku, obawy, lęku. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś, lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z przyjacielem.

**Odmów** *Ojcze nasz* .....

**Zaraz po zakończeniu medytacji lub później zapisz** sobie ważniejsze owoce tej modlitwy np. poruszenia lub myśli. Te zapiski mogą Ci pomóc zobaczyć otrzymane dary i drogę, po której Pan Cię prowadzi.