

Tydzień IV Tytuł tygodnia: Ja Jestem Mocą w słabości
Medytacja 6 - Powtórkowa

Jako przygotowanie, dzień wcześniej wieczorem lub jakiś czas przed medytacją przejrzyj zapiski z refleksji po modlitwach.

Medytacja

1. **Stań w obecności Bożej.** Uczyń znak krzyża i uświadom sobie przez chwilę, że Bóg jest teraz przy Tobie, a ty stajesz przed Tym, który na ciebie czeka.
2. **Poproś**, aby Duch Święty prowadził Cię na modlitwie oraz by oczyścił Twoje zamiary, intencje, pragnienia, czyny – by służyły tylko większej chwale Boga i dobru innych ludzi.

Obraz do modlitwy: Wyobraź sobie rzeźbiarza, który zakończył pracę. Odłożył narzędzia i przypatruje się powstałemu dziełu.

Proś o to, abyś zobaczył jak Pan cię prowadził w tych rekolekcjach.

Teraz przejdź w myślach całe rekolekcje. Spróbuj dostrzec jak Pan cię prowadził. Szukaj miejsc gdzie doświadczyłeś jego obecności, wzrostu wiary, światła. Zwróć uwagę na trudne miejsca, może ciemne, jak sobie radziłeś, co ci pomogło wytrwać przy Panu, czego się nauczyłeś.

Na koniec porozmawiaj z Panem o tym wszystkim, co zobaczyłeś. Zastanów się co z tego chciałbyś i mógłbyś kontynuować w swoim życiu codziennym. Przedstaw Panu swoje pragnienia i postanowienia. Zauważ to co być może wymaga jeszcze dodatkowej refleksji, pogłębienia, może zasięgnięcia rady kogoś doświadczonego.

PODZIĘKUJ PANU.

Odmów *Ojcze nasz*

Zaraz po zakończeniu medytacji lub później zapisz sobie owoce tej modlitwy.

ZAUF AJ PANU!