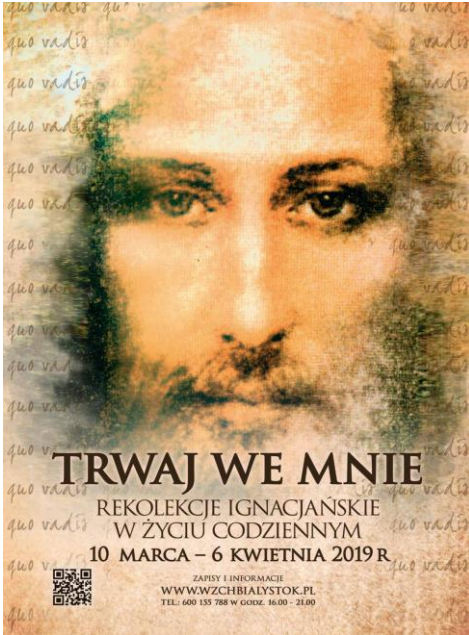


„Trwaj we Mnie”

Rekolekcje Ignacjańskie w życiu codziennym



Księża Jezuiti i Wspólnota Życia Chrześcijańskiego (WŻCh) serdecznie zapraszają do udziału w rekolekcjach ignacjańskich w życiu codziennym internetowo – radiowych.

To okazja do duchowego zatrzymania się, nowego spojrzenia na swoje życie i co najważniejsze, osobowego spotkania z Panem Bogiem. Odprawianie rekolekcji nie wymaga wyjazdu, nie będzie więc kolidowało z codziennymi sprawami i obowiązkami.

**Rekolekcje trwają cztery tygodnie
od 10 marca do 6 kwietnia 2019 roku**

W czasie odprawiania rekolekcji można skorzystać z pomocy osoby towarzyszącej, której zadaniem będzie wspieranie rekolektanta w duchowych ćwiczeniach. Żywimy ogromną nadzieję, iż przygotowane konferencje, modlitwa w oparciu o Słowo Boże i towarzyszenie duchowe służyć będą pomocą w głębokim spotkaniu z Panem Bogiem i odnalezieniu własnej, duchowej odpowiedzi na postawione pytania.

Harmonogram rekolekcji

Rozpoczęcie: 10 marca, godz. 14.30, Oratorium w parafii św. Wojciecha w Białymstoku, ul. Warszawska 46A (Msza Święta, konferencja, modlitwa)

1) Spotkania ogólne w niedziele: 17 marca, 24 marca, 31 marca, miejsce i czas jak wyżej

Zakończenie: 6 kwietnia (sobota), godz. 14.30, Oratorium św. Wojciecha, ul. Warszawska 46 A (Msza Święta, konferencja podsumowująca)

2) Codzienna medytacja metodą ignacjańską (przynajmniej 30 min.) we własnym domu, w dogodnym dla rekolektanta miejscu i czasie.

Przygotowanie do medytacji umożliwią krótkie wprowadzenia, które otrzymuje się w czasie spotkania ogólnego w niedzielę. Będą one również dostępne do pobrania na stronie: www.wzchbialystok.pl w wersji audio lub pisemnej.

3) Cotygodniowe spotkanie z osobą towarzyszącą

- w czwartki, w godz. 17.00 - 20.00, Zespół Szkół Katolickich, ul. Kościelna 3 (możliwość indywidualnego ustalenia czasu/miejsca spotkań)

- w ustalonych terminach w Domu Jezuitów, ul. Południowa 31

4) Konferencje niedzielne wprowadzające w rekolekcje

- dostępne na stronie: www.wzchbialystok.pl w wersji audio lub pisemnej.

Osoby pragnące skorzystać z towarzyszenia duchowego prosimy o zgłoszenie do dnia 7 marca 2019 r. przez stronę internetową www.wzchbialystok.pl lub telefon: 600 155 788 w godz. 16.00 - 21.00