

Tydzień II - poniedziałek 9.03.2020 r.

Medytacja 1: J 20, 19-23

Tekst do medytacji: Wieczorem owego pierwszego dnia tygodnia, tam gdzie przebywali uczniowie, gdy drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: «Pokój wam!» A to powiedziawszy, pokazał im ręce i bok. Uradowali się zatem uczniowie ujrawszy Pana. A Jezus znowu rzekł do nich: «Pokój wam! Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam». Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: «Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuszcicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane».

Modlitwa przygotowawcza zwykła: Proś Boga, Pana naszego, aby wszystkie twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Obraz do medytacji: Wyobraź sobie scenę opisaną dzisiejszym fragmentem Ewangelii. Wieczorem złęknięci uczniowie spotykają się w wieczerniku. Przez zamknięte drzwi wchodzi Jezus, staje pośrodku, obdarowując wszystkich swoim pokojem.

Prośba o owoc medytacji: Proś o pokój serca, o pokój Jezusa w każdej trudnej sytuacji.

1. Zamknięte drzwi .

Uczniowie spotykają się wieczorem, gdy drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami . Po ukrzyżowaniu Jezusa nie potrafią się odnaleźć, są przerażeni, boją się cierpienia , prześladowania, a może nawet samych siebie. Nauczyciel został przecież zdradzony przez jednego z nich, a Piotr zaparł się Pana. Apostołowie czują niepokój graniczący z rozpaczą. Stracili wszystko. Dopóki Jezus był z nimi, wiedzieli , co mają robić i jak mają żyć. Teraz obawiają się nie tylko prześladowania ze strony Żydów, ale obawiają się przyszłości w ogóle. Jak dalej żyć? Dla kogo żyć? Co robić? Czego boisz się najbardziej? Na co i na kogo zamykasz swoje serce?

2. Przyszedł Jezus...

Czasem bywa tak, że człowiek sam nie jest w stanie otworzyć drzwi swego serca. Bolesne doświadczenia i doznane zranienia powodują zamknięcie się w sobie, zamknięcie się na ludzi, na miłość, na przyjaźń, a także zamknięcie się na łaskę i obecność Boga. Próby relaksu, oglądanie telewizji, zakupy czy imprezy , przynoszą tylko krótkotrwałą ulgę. W głębi serca coś boli, uwiera,

płacze. Jezus wie, że jest potrzebny uczniom. Wchodzi w ich dramat, w trudną i wydawałoby się beznadziejną sytuację, pomimo zamkniętych drzwi. Staje pośród nich i wlewa w ich serca nadzieję, pokój i radość. Poczuj atmosferę tego spotkania, poczuj radość i szczęście uczniów z obecności Zmartwychwstałego Chrystusa. On jest w stanie pokonać wszystkie bariery i przeszkody. Czy pragniesz, aby Jezus wszedł w Twoje lęki, w Twoje zamknięte drzwi serca?

3. Pokój wam!

Wsluchaj się w słowa Jezusa. Jego pokój jest pełen: wiary, nadziei i miłości, rozświetla „ciemność wieczoru” i serca uczniów - Ja jestem światłością świata - Mówi Pan Jezus o sobie. Jezus daje pokój Boga, Swój pokój, a nie ten lansowany przez świat : pokój mój daję wam. Nie tak, jak daje świat, Ja wam daję. Jego pokój nie wyklucza problemów i konfliktów, ale daje siłę, by je podejmować , rozwiązywać i cieszyć się życiem. Taki pokój może płynąć tylko od Jezusa i jest Jego łaską, zdaniem się na Niego i trwaniem w Nim . Chrystus nie zostawia nas bez pomocy, tak jak nie zostawił uczniów - przychodzi z mocą i siłą. Czy otwierasz się na pokój Jezusa? Jaki pokój towarzyszy Twojemu życiu? Jakie jest jego źródło?

Rozmowa końcowa: *Porozmawiaj z Panem Jezusem tak jak przyjaciel z przyjacielem, o tym co najmocniej poruszyło cię w trakcie tej medytacji.*

Na koniec odmów modlitwę: *Ojcze nasz.*