

Tydzień IV - poniedziałek 23.03.2020 r.

Medytacja 1: Iz 41, 10-14

Tekst do medytacji:

Nie lękaj się, bo Ja jestem z tobą;
nie trwóż się, bom Ja twoim Bogiem.
Umacniam cię, jeszcze i wspomagam,
podtrzymuję cię moją prawicą sprawiedliwą.
Oto wstydem i hańbą się okryją
wszyscy rozjątrzeni na ciebie.
Unicestwieni będą i zginą
ludzie kłócący się z tobą.
Będziesz ich szukał, lecz nie znajdziesz
tych ludzi, twoich przeciwników.
Unicestwieni będą i na nic zejną
ludzie walczący z tobą.
Albowiem Ja, Pan, twój Bóg,
ująłem cię za prawicę
mówiąc ci: «Nie lękaj się,
przychodzę ci z pomocą».
Nie bój się, robaczku Jakubie,
nieboraku Izraelu!
Ja cię wspomagam - wyrocznia Pana -
odkupicielem twoim - Święty Izraela.

Modlitwa przygotowawcza zwykła: Proś Boga, Pana naszego, aby wszystkie twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Obraz do medytacji: Wyobraź sobie siebie, bezpiecznego w ramionach ojca.

Prośba o owoc medytacji: Proś o łaskę doświadczenia Bożej miłości.

1. Bóg mówi do ciebie ustami proroka Izajasza. Wsłuchaj się w jego słowa i pomyśl. Nie lękaj się, bo Ja jestem z tobą; Masz obawy przed podjęciem nowych zadań, zobowiązań, wyzwań? Nie lękaj się! Pan Bóg jest z tobą i z Jego pomocą możesz przenieść góry!
2. Myślisz, że sytuacja jest beznadziejna? Nie trwóż się! Bóg jest twoim sprzymierzeńcem! Pomyśl i nie trać nadziei! Umacniam cię, jeszcze i wspomagam, Może przerasta cię jakiś problem, zadanie? Może czujesz się utrudzony pośpiechem dnia codziennego, nawałem zadań? Zatrzymaj się i pomyśl że Pan Bóg jest twoim wspomożycielem, że on umacnia cię w wierze, decyzjach, czynach.

3. Podtrzymuję cię moją prawicą sprawiedliwą. Może boisz się stanąć w prawdzie bo będziesz w mniejszości? Odwróć się od ciebie znajomi? Nie bój się, bo Pan Bóg poda ci sprawiedliwą dłoń i przyjdzie ci z pomocą. Pomyśl i bądź wytrwały.

Rozmowa końcowa: *Porozmawiaj z Panem Jezusem albo z Bogiem Ojcem tak jak przyjaciel z przyjacielem, o tym co najmocniej poruszyło cię w trakcie tej medytacji.*

Na koniec odmów modlitwę: *Ojcze nasz.*