

## Tydzień IV - piątek 27.03.2020 r.

### Medytacja 3: Rz 8, 31-39

**Tekst do medytacji:** Jeżeli Bóg z nami, któż przeciwko nam On, który nawet własnego Syna nie oszczędził, ale Go za nas wszystkich wydał, jakże miałby wraz z Nim i wszystkiego nam nie darować? Któż może wystąpić z oskarżeniem przeciw tym, których Bóg wybrał? Czyż Bóg, który usprawiedliwia? Któż może wydać wyrok potępienia? Czy Chrystus Jezus, który poniósł [za nas] śmierć, co więcej - zmartwychwstał, siedzi po prawicy Boga i przyczynia się za nami? Któż nas może odłączyć od miłości Chrystusowej? Utrapienie, ucisk czy prześladowanie, głód czy nagość, niebezpieczeństwo czy miecz? Jak to jest napisane: Z powodu Ciebie zabijają nas przez cały dzień, uważają nas za owce przeznaczone na rzeź. Ale we wszystkim tym odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował. I jestem pewien, że ani śmierć, ani życie, ani aniołowie, ani Zwierzchności, ani rzeczy teraźniejsze, ani przyszłe, ani Moce, ani co wysokie, ani co głębokie, ani jakiegokolwiek inne stworzenie nie zdoła nas odłączyć od miłości Boga, która jest w Chrystusie Jezusie, Panu naszym.

**Modlitwa przygotowawcza zwykła:** Proś Boga, Pana naszego, aby wszystkie twoje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

**Obraz do medytacji:** Wyobraź sobie w jaki sposób Pan Jezus na ciebie patrzy.

**Prośba o owoc medytacji:** Proś Pana Boga, o łaskę nadziei w Chrystusie.

1. W swoim liście do Rzymian św. Paweł zadaje dużo pytań, na które jednak warto samemu sobie odpowiedzieć. Jeżeli Bóg z nami któż przeciwko nam? Bóg pokazał jak ważni jesteśmy dla niego. Otoczył cię taką miłością, że jej moc jest w stanie przeprowadzić cię przez wszystkie utrapienia i przeciwności oraz prześladowania ku wiecznemu wyzwoleniu. Któż może wystąpić z oskarżeniem przeciw tym, których Bóg wybrał? Bóg ofiarował ci najlepszego, jedyne obrońcę, który wstawia się właśnie za tobą, umarł, zmartwychwstał i siedzi po prawicy Boga.
2. Bóg broni ciebie przeciwko temu, kto wiecznie cię oskarża i atakuje, i który stara się oddzielić cię od Boga. Który stara się zniszczyć cię z nienawiści do ciebie i Boga. Czy więc warto, iść na układy z kimś takim, czy warto korzystać z tego co podsyła jego pokusa wiedząc, że to wszystko zmierza do śmierci i oddzielenia od Boga?
3. Jako dziecko Boga możesz mieć pewność co do tego, że jesteś otoczony troską o twoje życie. Kto może wydać wyrok potępienia? Jezus, który umarł i zmartwychwstał po ty byś miał życie? W czym więc tkwi twój problem w zupełnym zaufaniu do Niego? Czego się boisz?

**Rozmowa końcowa:** *Porozmawiaj z twoim Obrońcą - jak przyjaciel z przyjacielem o tym czego się boisz, powiedz Mu o swoich wątpliwościach, lękach, obawach i posłuchaj co On na to?*

**Na koniec odmów modlitwę:** Ojcze nasz.

*Pamiętaj o refleksji po medytacji i zapisaniu jej.*