

„Nie bój się, Ja jestem Pan Bóg Twój”

Rekolekcje Ignacjańskie w życiu codziennym

Księża Jezuiti i Wspólnota Życia Chrześcijańskiego (WŻCh) serdecznie zapraszają do udziału w rekolekcjach ignacjańskich w życiu codziennym internetowo – radiowych.

To okazja do duchowego zatrzymania się, nowego spojrzenia na swoje życie i co najważniejsze, osobowego spotkania z Panem Bogiem. Odprawianie rekolekcji nie wymaga wyjazdu, nie będzie więc kolidowało z codziennymi sprawami i obowiązkami.

**Rekolekcje trwają cztery tygodnie
od 1 marca do 29 marca 2020 roku**

W czasie odprawiania rekolekcji korzystamy z pomocy osoby towarzyszącej, której zadaniem będzie wspieranie rekolektanta w duchowych ćwiczeniach. Żywimy ogromną nadzieję, iż przygotowane konferencje, modlitwa w oparciu o Słowo Boże i towarzyszenie duchowe służyć będą pomocą w głębokim spotkaniu z Panem Bogiem i odnalezieniu własnej, duchowej odpowiedzi na postawione pytania.

Harmonogram rekolekcji

1) Spotkania ogólne w niedziele

Rozpoczęcie: **1 marca**, godz. **14.30**, Oratorium w parafii św. Wojciecha w Białymstoku, ul. Warszawska 46A (Msza Święta, konferencja, modlitwa)

Spotkania: **8 marca, 15 marca, 22 marca**, miejsce i czas jak wyżej

Zakończenie: **29 marca**, godz. **14.30**, Oratorium św. Wojciecha, ul. Warszawska 46 A (Msza Święta, konferencja podsumowująca)

2) Codzienna medytacja metodą ignacjańską (60 min.) we własnym domu, w dogodnym dla rekolektanta miejscu i czasie.

Przygotowanie do medytacji umożliwią krótkie wprowadzenia, które otrzymuje się w czasie spotkania ogólnego w niedzielę. Będą one również dostępne do pobrania na stronie: www.wzchbialystok.pl w wersji audio lub pisemnej.

3) Cotygodniowe spotkanie z osobą towarzyszącą w czwartki

- w czwartki, w godz. 17.00 - 20.00, Zespół Szkół Katolickich, ul. Kościelna 3
(możliwość indywidualnego ustalenia czasu/miejsca spotkań)

- w ustalonych terminach w Domu Jezuitów, ul. Południowa 31 (Nowe Miasto)

4) Konferencje niedzielne wprowadzające w rekolekcje

- dostępne na stronie: www.wzchbialystok.pl w wersji audio lub pisemnej.

**Zgłoszenia na rekolekcje będą przyjmowane
do dnia 26 lutego 2020 r. przez stronę internetową www.wzchbialystok.pl;
telefon: 600 155 788 w godz. 16.00 - 21.00**