

# WIELKI POST, SUPRAŚL 2021

## REKOLEKCJE IGNACJAŃSKIE W ŻYCIU CODZIENNYM

### „BĄDŹCIE ODWAŻNI, UFAJĄCY PANU”

Księża Jezuiti, Wspólnota Życia Chrześcijańskiego (WŻCh) i parafia pw. Świętej Trójcy w Supraślu serdecznie zapraszają do udziału w REKOLEKCJACH IGNACJAŃSKICH W ŻYCIU CODZIENNYM.

To okazja do duchowego zatrzymania się, nowego spojrzenia na swoje życie i co najważniejsze, osobowego spotkania z Panem Bogiem. Odprawianie rekolekcji nie wymaga wyjazdu, nie będzie więc kolidowało z codziennymi sprawami i obowiązkami.

Rekolekcje trwają trzy tygodnie - **od 7 marca do 28 marca 2021 roku.**

W czasie odprawiania rekolekcji korzystamy z pomocy osoby towarzyszącej, której zadaniem będzie wspieranie rekolektanta w duchowych ćwiczeniach. Mamy nadzieję, iż przygotowane konferencje, modlitwa w oparciu o Słowo Boże i towarzyszenie duchowe służyć będą pomocą w głębokim spotkaniu z Panem Bogiem i odnalezieniu własnej, duchowej odpowiedzi na postawione pytania.

### Harmonogram rekolekcji

- 1) Codzienna medytacja metodą ignacjańską (60 min.) we własnym domu, w dogodnym dla rekolektanta miejscu i czasie.

Przygotowanie do medytacji umożliwią wprowadzenia w wersji pisemnej przesyłane (w każdą niedzielę tygodnia rekolekcyjnego) drogą elektroniczną.

- 2) Cotygodniowe spotkanie z osobą towarzyszącą w ustalonym przez obie strony miejscu, czasie i formie, m.in. wykorzystując nowoczesne komunikatory tj. WhatsApp, Messenger, Skype, telefon lub spotkania bezpośrednie w pomieszczeniach parafialnych w Supraślu.
- 3) Msze św. i konferencje tematyczne wprowadzające w kolejne tygodnie rekolekcji – w każdą niedzielę rozpoczęcie o godz. 18.00 w parafii pw. Świętej Trójcy w Supraślu. Msze św. i konferencje będą też dostępne na kanale YouTube parafii oraz na stronie: [www.wzchbialystok.pl](http://www.wzchbialystok.pl).

Zgłoszenia na rekolekcje będą przyjmowane do dnia 4 marca 2021 r. przez stronę internetową [www.wzchbialystok.pl](http://www.wzchbialystok.pl) (liczba miejsc jest ograniczona, stąd też zapisy mogą zakończyć się wcześniej).

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. **600 155 788** w godz. 17.00 – 21.00.