

Tydzień 1: Zatrzymaj się / Dzień 2: **J 1,35-39**

Nazajutrz Jan znowu stał w tym miejscu wraz z dwoma swoimi uczniami i gdy zobaczył przechodzącego Jezusa, rzekł: «Oto Baranek Boży». Dwaj uczniowie usłyszeli, jak mówił, i poszli za Jezusem. Jezus zaś odwróciwszy się i ujrzawszy, że oni idą za Nim, rzekł do nich: «Czego szukacie?» Oni powiedzieli do Niego: «Rabbi! - to znaczy: Nauczycielu - gdzie mieszkasz?» Odpowiedział im: «Chodźcie, a zobaczycie». Poszli więc i zobaczyli, gdzie mieszka, i tego dnia pozostali u Niego. Było to około godziny dziesiątej.

* * *

(muzyka...) **Jesteś moją radością!** Rekolekcje internetowo-radiowe według metody św. Ignacego Loyoli. Wprowadzenie do medytacji na wtorek. *(muzyka...)*

Dzisiejsza medytacja oparta jest na Ewangelii według św. Jana, rozdział 1, wersety od 35 do 39.

* * *

Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszelkie przeszkody, oraz aby Twoje myśli, zamiary i decyzje oczyszczał i kierował ku większej chwale Boga.

Wchodząc w modlitwę przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać (możesz go jeszcze raz przeczytać), a następnie wyobraź sobie rozważaną scenę. Wyobraź sobie opisywaną scenę. Zobacz miejsce nad Jordanem, gdzie chrzci i naucza Jan. Jak wygląda? Zobacz Chrzciciela razem z dwoma uczniami. Co robią, jak wyglądają? Jan wcześniej otrzymał objawienie, że przyjdzie ktoś, nad kim zobaczy Ducha Świętego jakby gołębicę. Wydarzyło się to podczas chrztu Jezusa. A teraz Jezus przychodzi ponownie. Wpatruj się w Niego. Zobacz też siebie w tej scenie.

Poproś teraz Pana o owoc modlitwy. W dzisiejszej modlitwie poproś o pragnienie poznania Jezusa i miejsca, gdzie mieszka.

1. „**Czego szukacie?**”. Jan stoi nad Jordanem. Jest tam, aby służyć. Czeka na ludzi, którzy przyjdą wyznać grzechy i przyjąć chrzest. Są z nim dwaj uczniowie. Jest to już jakiś czas po chrzcie Jezusa, podczas którego Jan zobaczył nad nim Ducha Świętego. Wie, kim jest Jezus i mówi o tym swoim uczniom: „Oto Baranek Boży!”. Niech te słowa zabrzmiały w Twoich

Jesteś moją radością! 1

uszach. Uczniowie szybko podejmują decyzję i idą za słowem Jana. Jezus ich dostrzega. Odwraca się i pyta: „Czego szukacie?”. Usłysz Jezusa, który stawia to pytanie uczniom. Kieruje je również do Ciebie. Pozwól, żeby ono w Tobie wybrzmiało. Jakie budzi myśli i emocje? Czego Ty szukasz na tych rekolekcjach? Jakie są Twoje pragnienia – tu i teraz?

2. **„Gdzie mieszkasz?”** Wiedzieć, gdzie ktoś mieszka oznacza pewną zażyłość. Nie każdemu podaje się swój adres. Kiedy już się go poznaje, zyskuje się pewien dostęp do prywatnej sfery osoby. Uczniowie Jana nie zadają Jezusowi tego pytania z czystej ciekawości gdzie mieszka. Pytając o to jednocześnie proszą, aby Jezus dopuścił ich bliżej siebie. Zobacz uczniów stojących przed Jezusem. Wsłuchaj się w ich pytanie. Przyjrzyj się i uczniom i Panu. Przysłuchaj się ich słowom, zobacz ich gesty. Jeśli chcesz, pozostań przez chwilę w ciszy tego momentu między wyrażeniem pragnienia uczniów, a odpowiedzią Jezusa.
3. **Jezus odpowiada: „Chodźcie, a zobaczycie!”** Kiedy uczniowie pytają o dom Pana, otrzymują odpowiedź, która otwiera przed nimi długą drogę, której jeszcze się nawet nie spodziewają. Jeśli pójdą za Jezusem, zobaczą i doświadczą gdzie On przebywa. Najbardziej spodziewaną odpowiedź dostają od razu – pójdą i tego dnia zostaną u Jezusa. Ale z czasem przyjdzie odpowiedź dużo głębsza: to Jezus, Syn Boży zostanie na zawsze w nich.

Spójrz jeszcze raz na tę scenę. Wsłuchaj się w słowa Jezusa do uczniów. Są skierowane również do Ciebie. Czy chcesz pójść i zobaczyć, gdzie On mieszka? Uczniowie pozostali u Niego. Jeśli chcesz, pozostań tam wraz z nimi. „Chodźcie a zobaczycie!” to obietnica ujrzenia Jezusa takim, jakim Go jeszcze nie poznałeś.

Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności ale może i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy „Ojciec nasz”.