

MEDYTACJA POWTÓRKOWA

w oparciu o fragment z poprzedniego dnia, we wtorki, czwartki i soboty, każdego tygodnia rekolekcji.

1. Stanięcie w obecności Bożej.
2. Prosić Boga, Pana naszego, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Obraz do modlitwy: *taki, jak wczoraj.*

Prośba o owoc modlitwy: *taka, jak wczoraj.*

1. Wróć do wczorajszej modlitwy i przypomnij sobie najważniejsze jej momenty. Przypomnij sobie, co Cię najbardziej poruszało, intrygowało, zaciekało. Co wzbudziło Twoje uczucia – zarówno te przyjemne, miłe, jak i te trudne. A może coś wzbudziło lęk, wycofanie? Uświadom sobie, co to było, czego dotyczyło. W dzisiejszej modlitwie Pan chce Ciebie również dotknąć w tym miejscu. Nie szukaj nowych treści, nowych znaczeń tego tekstu. Po prostu wróć Twoją pamięcią i myślą do tego, co wczoraj było dla Ciebie takie ważne: albo przynosząc pokój serca i radość, albo jakieś trudne emocje.

2. Zastanów się, dlaczego Bóg dotknął właśnie tych miejsc w Twoim życiu? Co pragnie On w Tobie uleczyć? A zanim to zrobi, chce Ci coś uświadomić. Bo wyleczone może być to, co jest uświadomione, z czego zdajesz sobie sprawę. Wtedy możesz to oddać Bogu i złożyć całe swoje życie w Jego rękę. Wtedy nic Ci nie grozi, choćby to, co poznajesz, było dla Ciebie bardzo trudne, bolesne. Pozwól, by to się właśnie dokonało na tej modlitwie.

3. Kiedy już sobie w pierwszym punkcie przypominałeś wszystko z poprzedniej modlitwy, a w drugim oddałeś to Bogu, to teraz wejdź w modlitwę wdzięczności. Uświadom sobie, jak Bóg mocno się o Ciebie troszczy. Nawet przez to, że daje Ci poznać trudne i bolesne miejsca w Twoim życiu. Bo tam właśnie chce działać i Ciebie uzdrawiać. Ale przypomina Ci również rzeczy dobre, piękne, pełne miłości. Z wdzięcznością pomyśl o tym wszystkim i wyraż Bogu swoją wdzięczność słowami. Wyraż ją swoim zachwytem nad Nim, nad Jego miłością i nad Twoim życiem, które jest Jego darem dla Ciebie. Uciesz się tym i pozwól Mu działać w Twojej codzienności.

Rozmowa końcowa: Porozmawiaj z Jezusem i Maryją o tym, jak czułeś się w czasie tej medytacji, jakie towarzyszyły ci uczucia, gdy rozważałeś życie tych, którzy się nawracali? Czy w dzisiejszej modlitwie Pan zachęcał cię do konkretnych inicjatyw lub zmian w twoim życiu? Opowiedz o tym Jezusowi. Podziękuj Mu za spotkanie.

Na zakończenie odmów Ojcze nasz. **Po medytacji** lub później zapisz ważniejsze poruszenia, światła.

INFORMACJE DO ZAPAMIĘTANIA

Spotkania wspólne: w niedziele (10.III., 17.III., 24.III., 31.III.) oraz w sobotę 6.IV, godz. 14.30, Oratorium św. Wojciecha, ul. Warszawska 46 A. W ramach spotkania: instrukcja dotycząca sposobu modlitwy, rozdanie materiałów na kolejny tydzień rekolekcji oraz Msza św. z homilią. Zakończenie rekolekcji – w sobotę 6 kwietnia 2019.

Rozmowy z osobą towarzyszącą dla tych, którym zastała przydzielona: Zespół Szkół Katolickich, ul. Kościelna 3, w każdy czwartek, o godzinie ustalonej z osobą towarzyszącą (spotkania odbywają się w godz. 17.00- 20.00).

UWAGA! W przypadku rezygnacji czy niemożności przyścia na spotkanie koniecznie należy powiadomić osobę towarzyszącą (najlepiej telefonicznie np. SMS-em).